



Rauchen ist bei Mädchen mega out



Aufgabe:

Lies den Text und füge die richtigen Wörter in die Lücken ein.

Blutbahnen

Schutzfunktion

Kinderwunsch

Hormonhaushalt

Großteil der Pillenhormone

Thromboserisiko

Fruchtbarkeit

nicht mehr sicher

senkt

Kindstod

Östrogen

Blutdruck

Blutfettwerte

Antibabypille

Rauchen und Pille passen gar nicht zusammen!

Rauchen und die Einnahme der _____ sind ein gefährlicher Mix für Mädchen und

Frauen, da die Kombination ein erhöhtes Herzinfarkt- und _____

(lebensbedrohliches Blutgerinnung) mit sich bringt.

Nikotin verengt die _____ und schädigt die feinen Kapillaren (kleinste Blutgefäße),

wodurch die Durchblutung verschlechtert und der _____ erhöht wird.

Darüber hinaus hat Zigarettenkonsum einen starken Einfluss auf den _____.

Dies führt dazu, dass ein _____ ungenutzt

wieder aus dem Körper ausgeschieden wird und die Pille _____ ist.



Rauchen ist bei Mädchen mega out



Seite 2

Zudem _____ Nikotin den Spiegel des weiblichen Geschlechtshormons_____, das für Herz und Gefäße eine wichtige _____ hat. Die Hormone der Antibabypille können zur Erhöhung des Blutdrucks und der _____ führen und zudem Blutgerinnungseigenschaften ungünstig verändern.

Wer will schon mit 25 Jahren einen Herzinfarkt bekommen? Also Finger weg von Zigaretten, wenn ihr die Pille nehmt.

Rauchen und Schwangerschaft

Auch für den späteren _____ ergeben sich Risiken. So kann die _____ nachhaltig gestört sein und auch Unfruchtbarkeit ist nicht ausgeschlossen.

Rauchen in der Schwangerschaft steigert das Risiko einer Früh- oder Fehlgeburt. Babys, die zu früh auf die Welt kommen, haben ein erhöhtes Risiko für viele Erkrankungen bis hin zum plötzlichen _____.



Rauchen ist bei Mädchen mega out



Lösungsblatt:

Rauchen und Pille passen gar nicht zusammen!

Rauchen und die Einnahme der **Antibabypille** sind ein gefährlicher Mix für Mädchen und Frauen, da die Kombination ein erhöhtes Herzinfarkt- und **Thromboserisiko** (lebensbedrohliches Blutgerinnsel) mit sich bringt. Nikotin verengt die **Blutbahnen** und schädigt die feinen Kapillaren (kleinste Blutgefäße), wodurch die Durchblutung verschlechtert und der **Blutdruck** erhöht wird.

Darüber hinaus hat Zigarettenkonsum einen starken Einfluss auf den **Hormonhaushalt**. Dies führt dazu, dass ein **Großteil der Pillenhormone** ungenutzt wieder aus dem Körper ausgeschieden wird und die Pille **nicht mehr sicher** ist.

Zudem **senkt** Nikotin den Spiegel des weiblichen Geschlechtshormons **Östrogen**, das für Herz und Gefäße eine wichtige **Schutzfunktion** hat. Die Hormone der Antibabypille können zur Erhöhung des Blutdrucks und der **Blutfettwerte** führen und zudem Blutgerinnungseigenschaften ungünstig verändern.

Wer will schon mit 25 Jahren einen Herzinfarkt bekommen? Also Finger weg von Zigaretten, wenn ihr die Pille nehmt.

Rauchen und Schwangerschaft

Auch für den späteren **Kinderwunsch** ergeben sich Risiken. So kann die **Fruchtbarkeit** nachhaltig gestört sein und auch Unfruchtbarkeit ist nicht ausgeschlossen.

Rauchen in der Schwangerschaft steigert das Risiko einer Früh- oder Fehlgeburt. Babys, die zu früh auf die Welt kommen, haben ein erhöhtes Risiko für viele Erkrankungen bis hin zum plötzlichen **Kindstod**.