

1. Überlegungen vor dem Praktikum

Wenn ich an das Praktikum denke, habe ich folgende Hoffnungen, Befürchtungen, Erwartungen und Vorstellungen:

2. Das Berufsfeld

- a) Bezeichnung / Beschreibung des Berufsfeldes
- b) verwandte Berufe, erwartete Fähigkeiten
- c) Ausbildung:
 - a. Welcher Schulabschluss?
 - b. Dauer?
 - c. Art (schulisch, akademisch, kombiniert)
 - d. Prüfungen, weiterführende Ausbildungsmöglichkeiten
 - e. Berufsangebot nach der Ausbildung?

3. Der 1. Tag im Praktikum oder „Ein besonderer Tag“

Beschreibe einen besonderen Tag und erkläre, warum er so besonders war. Vielleicht war dieser auch dein erster Tag im Praktikum.

Für den ersten Tag kannst du folgende Fragen zur Orientierung nutzen (Berücksichtige dabei auch deine Erwartungen aus Gliederungspunkt 1):

- Welchen ersten Eindruck hast du von der Arbeit und dem Arbeitsplatz?
- Was hast du heute als Erstes mit Hilfe oder alleine machen dürfen? Schildere kurz deine Arbeitsschritte.
- Welche Informationen über den Ablauf des Praktikums hast du erhalten? (z. B. Arbeitszeiten, Einsetzung)

4. Wahlthema

Bearbeite ein Wahlthema! Suche dir das Thema heraus, das auf deinen Betrieb zugeschnitten ist! Die Themen sind Vorschläge für dich, du musst dich nicht an sie halten.

Hier einige Beispiele:

1. Produktionsbetrieb: Beschreibe die Herstellung eines Produktes!
2. Im Büro: Beschreibe eine Tätigkeit!
3. Im Geschäft: Beschreibe den Gang der Ware vom Eingang bis zur Auszeichnung!
4. Im Kindergarten: Ein Spiel.
5. Im Krankenhaus: Ein Patient wird gepflegt und versorgt.
6. In der Arztpraxis: Aufnahme eines Patienten in die Kartei.
7. Kfz-Werkstatt: Montage eines Reifens.

5. Tätigkeitsnachweis (tabellarisch)

1. Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tätigkeiten	- - -				
2. Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	- - -				
3. Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	- - -				

6. Betriebserkundung

- a. knappe Historie
- b. Produkte/Angebote/Leistungen des Unternehmens
- c. Anzahl der Beschäftigten (m/w)
- d. Besetzung Führungspositionen
- e. Anzahl, Größe und Bezeichnung der Abteilungen sowie deren Zusammenwirken
- f. Betriebsklima
- g. Betriebsrat (Wenn ja, welche Aufgaben nimmt er wahr?)

7. Interview

Fragen zum Werdegang, Eigenschaften, Tipps, Erfahrungen, Empfehlungen etc. können Gegenstand sein. Wähle Fragen, die nicht ohne weiteres durch anderweitige Recherche zu beantworten wären (z.B. „Wie lange dauert die Ausbildung?“ wäre weniger geeignet. Besser wäre „Wie hoch ist der Leistungsdruck bei der Arbeit?“).

8. Reflexion

Folgende Leitfragen wären möglich:

- Wieviel Einblick konntest du in den Beruf gewinnen?
- Wie schwer fiel die Umstellung von Schule auf Beruf?
- Entsprach das Praktikum deinen Erwartungen?
- Welche Fertigkeiten hast du während deines Praktikums erlernt und auf welche konntest du zurückgreifen?
- Hat sich deine Meinung über diesen Beruf geändert?
- Würdest du deinen Praktikumsberuf nach deinen Erfahrungen im Praktikum in deine engere Berufswahl einbeziehen?
- War das Praktikum für dich sinnvoll und nützlich?