

1. Definition Sucht

Sucht wird definiert als unabweisbares Verlangen nach einem bestimmten Gefühls-, Erlebnis- und Bewusstseinszustand.

Von Sucht spricht man, wenn die Kontrolle über den Gebrauch von Suchtmittel oder süchtigen Verhaltensweisen herabgesetzt oder überhaupt nicht mehr vorhanden ist.

Das Suchtmittel wird auch dann noch missbraucht, wenn sich negative Auswirkungen wie körperliche, psychische oder soziale Beeinträchtigungen zeigen. Die Sucht bestimmt häufig das gesamte Leben des Betroffenen.

Denken und Handeln sind dann weitgehend auf die Beschaffung des Suchtmittels, ggf. die Verhütung von Entzugserscheinungen und die Vertuschung der Sucht ausgerichtet.

(nach Werner Gross, Was ist das Süchtige an der Sucht, Neuland, Geesthacht, 1992)